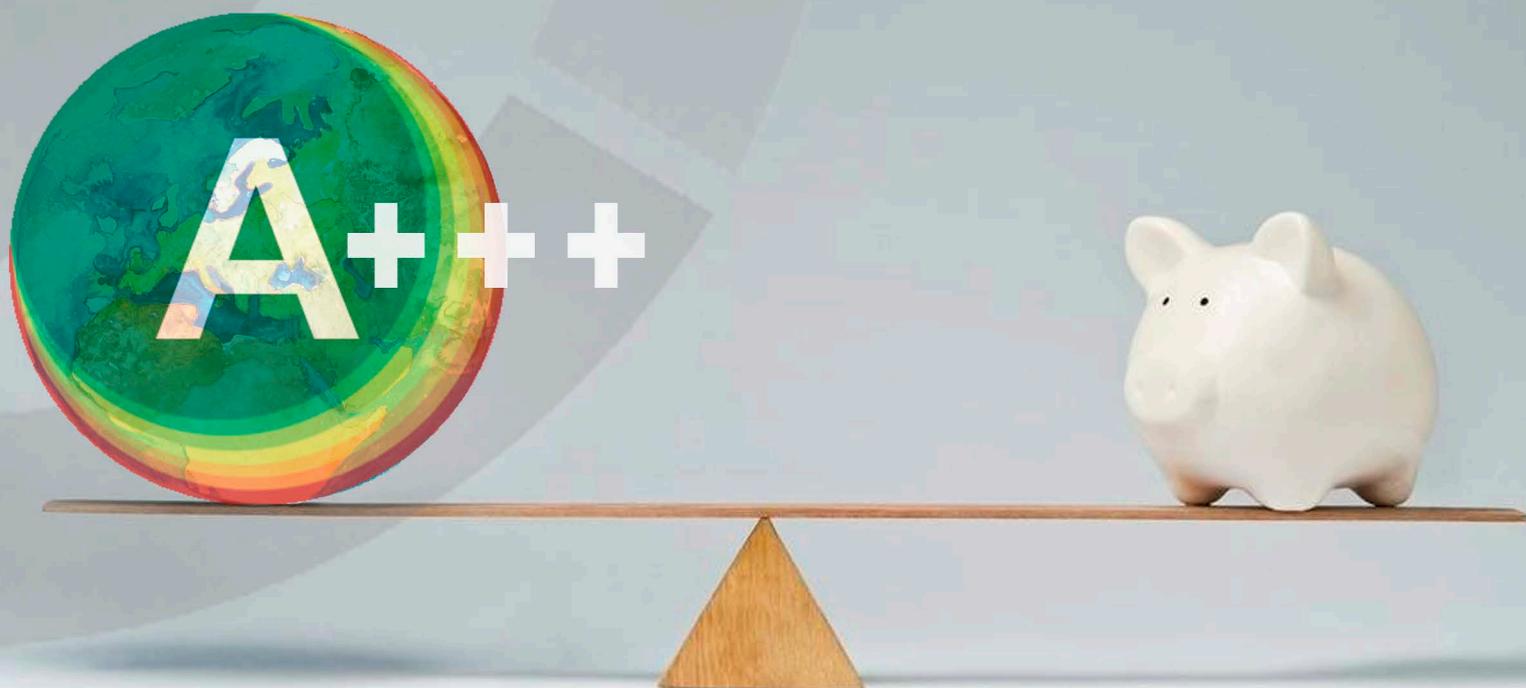


Guías del  
**CONSUMO  
RESPONSABLE**

# Eficiencia Energética





## ¿Qué es el consumo responsable?

Basicamente, es consumir menos y lo que consumimos hacerlo de manera sostenible.

## Entonces ¿Qué es la sostenibilidad?

Sostenibilidad es “satisfacer las necesidades del presente sin comprometer la habilidad de las futuras generaciones de satisfacer sus necesidades propias.”<sup>1</sup>



Si entendemos el consumo como la acción y efecto de consumir o gastar bienes o productos, podemos decir que se trata de un acto implícito a nuestra vida diaria. Por lo que es importante aplicar la sostenibilidad a todas nuestras acciones, ya que de ello dependerá el disfrute de las futuras generaciones.

1. ONU.(1987).Informe de la Comisión Mundial sobre el Medio Ambiente y el Desarrollo, Nuestro futuro común  
Disponible en: <https://documents-dds-ny.un.org/doc/UNDOC/GEN/N87/184/70/PDF/N8718470.pdf>

El consumo responsable es tarea de todos, desde las personas consumidoras hasta las empresas y las entidades gubernamentales, que también cumplen el rol de consumidoras al adquirir bienes y servicios para la realización diaria de sus operaciones..

Adicional a esto, se encuentra previsto en uno de los 17 Objetivos del Desarrollo Sostenible, los cuales buscan<sup>2</sup> ser un “plan para lograr un futuro mejor y más sostenible para todos”.



“<sup>3</sup> En lo que respecta a los consumidores, los hogares consumen el 29% de la energía mundial y contribuyen al 21% de las emisiones de CO2 resultantes



2. ONU.(s.f.).Objetivo 12: Garantizar modalidades de consumo y producción sostenibles. Disponible en: <https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/sustainable-consumption-production/>

3. ONU.(s.f.).PRODUCCIÓN Y CONSUMO RESPONSABLES: POR QUÉ SON IMPORTANTES. Disponible en: [https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/wp-content/uploads/sites/3/2016/10/12\\_Spanish\\_Why\\_it\\_Matters.pdf](https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/wp-content/uploads/sites/3/2016/10/12_Spanish_Why_it_Matters.pdf)

# ¿ Qué medidas puedo tomar para ser una persona consumidora responsable ?

El primer paso es informarte, como ya tratamos, el consumo es muy amplio y conviene abordarlo punto por punto. En esta guía encontrarás algunas recomendaciones básicas que toda persona consumidora de fuentes de energía debe conocer.

Para que te sea más fácil hemos dividido los temas en varios tópicos, cada uno con una guía específica.

En esta primera edición trataremos tres temas:



Energía eléctrica



Gas



Eficiencia energética

# 3

## Eficiencia energética

### El primer paso **Reducir el consumo cambiando de hábitos**

Tan sencillo como:

- Conocer el nivel de eficiencia de los aparatos en el hogar y hacer uso racional de aquellos con menor nivel de eficiencia.
- Al momento de la compra, preferir aquellos artefactos que cuenten con un buen nivel de eficiencia energética.
- Utilizar la energía de forma eficiente e inteligente.  
(encender los aparatos, eléctricos o de gas, solo cuando sea necesario y evitar tenerlos encendidos si no se está haciendo uso de estos)
- Preferir, en lo posible, el uso de energías renovables.

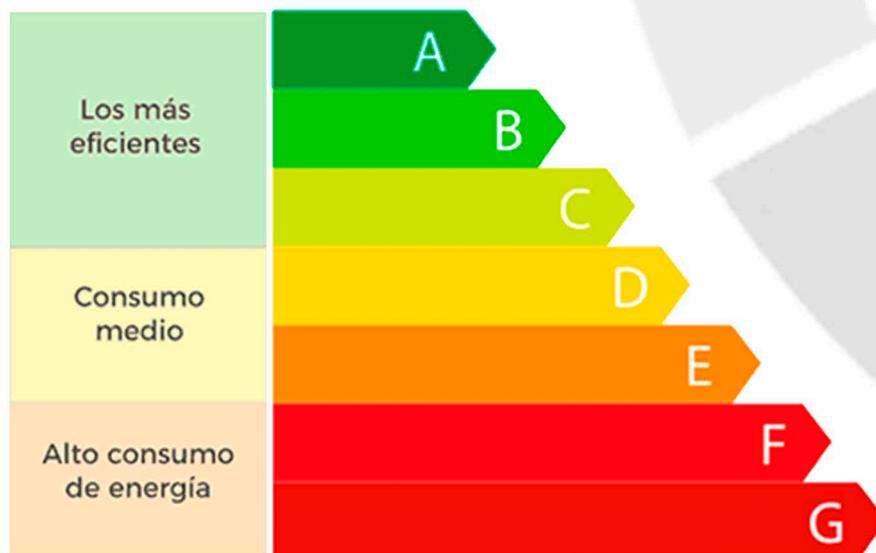
## El segundo paso

# mejorar la eficiencia energética de nuestro hogar

Desde el año 2007, para la compraventa o alquiler una vivienda, resulta necesario que esta cuente con un certificado de eficiencia energética y la asignación de una etiqueta de eficiencia energética.

Este es un documento que incluye información objetiva sobre las características energéticas de un inmueble. Para ello se calcula el consumo anual de energía necesario para satisfacer la demanda de energía de una vivienda en condiciones normales de ocupación.

Esta clasificación va desde la "A" hasta la "G". Siendo la "A" la de mayor eficiencia y la "G" la de menor eficiencia.



# Guías del CONSUMO RESPONSABLE



## AUER

Asociación de usuarios  
de Energías Renovables

CIF G05523543  
CC Nueva Condomina, Local B1, Pta 9  
30110 Murcia



Esta publicación ha sido subvencionada por la  
Comunidad Autónoma de la Región de Murcia